**Сфигмоманометрия. Измерение артериального давления крови неинвазивным методом при помощи механического и автоматического тонометра. Аускультативная оценка.**

|  |  |
| --- | --- |
| Картинки по запросу алгоритм измерения ад | |
|  |  |
|  |  |

Рис. Сфигмоманометрия. Измерение артериального давления крови неинвазивным методом. Аускультативная оценка.

**Алгоритм измерения артериального давления**

**Цель:** оценка состояния сердечно - сосудистой системы и общего состояния пациента

**Показания:** контроль за состоянием артериального давления пациента. **Противопоказания:** нет

**Подготовка пациента:** ·психологическая подготовка пациента

·информационная подготовка (объяснить пациенту смысл манипуляции)

**Алгоритм действий:**

1. Усадить устойчиво и удобно, или уложить пациента в зависимости от его состояния

2. Обнажить руку пациента, расположив ее ладонью вверх на поверхности, на уровне сердца

3. Подложить валик или кулак под локоть пациента

4. Наложить манжету тонометра на плечо пациента на 2-3 см выше локтевого сгиба (между манжеткой и рукой пациента должен свободно проходить палец)

5. Найти пальпаторно на локтевой аптерии пульсацию, приложить к месту пульсации головку фонендоскопа

6. Соединить манжету с тонометром.

7. Нагнетать постепенно воздух нагнетателем до исчезновения пульсации в руке и еще +20-30 мм ртутного столба сверх того. Автоматический тонометр нагнетает воздух в манжету самостоятельно от элементов питания.

8. С помощью вентиля баллона снижать постепенно давление в манжетке, приоткрыв вентиль большим и указательным пальцами правой руки против часовой стрелки

9. Отметить значение по шкале манометра: появление первого тона - это систолическое давление

10. Отметить по шкале манометра прекращение последнего громкого тона, при постепенном снижении давления - это диастолическое давление.

11. Для получения точных результатов измерить давление по 3 раза на обеих руках

12. Взять среднее значение трех измерений А.Д и записать данные в лист динамического наблюдения

**Примечание**

В норме у здоровых людей показатели А.Д зависят от возраста

В норме систолическое давление колеблется от 90 мл рт. столба до 149 мл. рт. столба

Диастолическое давление от 60 мл рт. столба до 85 мл рт

Гипертензия - это повышенное А.Д. Гипотензия - это пониженное А.Д